

<b>KÄNSLOR</b>		
<p><b>RÄDD</b>  orolig  bäva för  aning  misstrogen  panik  förstenade  misstänkta  skräckslagen  försiktig</p> <p><b>FÖRARGAD</b>  förvärras  bestört  missnöjd  förbittrad  frustrerad  otålig  irriterad</p> <p><b>ARG</b>  rasande  uppretade  indignerad  ilsken  askgrå  upprörda  förbittrad  förbannad</p> <p><b>FÖRAKT</b>  avsky  fientlighet  bestört  förakt  äcklad  hat  skräckslagen  fientlighet  obenägenhet</p> <p><b>FÖRBRYLLAD</b>  ambivalent  snopen  förvirrad  tveksam  förlorad  mystifierad  slits  konfunderad  omtumlad</p>	<p><b>OSAMMANHÄNGANDE</b>  alienerade  reserverad  apatisk  uttråkad  känslolös  oengagerad  avlågsen  disträherad  likgiltig  domnad  ointresserade  återkallas</p> <p><b>OROADE</b>  agiterade  förskräckt  omtumlad  störd  skramlad  rastlös  chockad  uppskrämd  förvånad  obekväm  orolig</p> <p><b>BESVÄRAD</b>  skämmas  förlägen  förargad  nervös  skyldig  skamsen  självmedveten</p> <p><b>UTMATTNING</b>  utbränd  utmattad  slö  håglös  förslöad  sömnig  trött  utsliten</p>	<p><b>SMÄRTA</b>  vånda  plågad  förkrossad  sorg  ont  ensam  eländig  beklagande  ångerfull</p> <p><b>LEDSEN</b>  deprimerad  nedslagen  förtvivlad  besviken  modfälld  ödslig  dyster  tungt hjärta  hopplös  melankoli  olycklig</p> <p><b>NERVÖS</b>  ängslig  vresig  bedrövad  stingslig  rastlös  utkörd  irritabel  skakis  överväldigad  stressad</p> <p><b>SÅRBAR</b>  ömtålig  bevakad  hjälplos  osäker  misstänksam  reserverade  känslig  skakig</p> <p><b>LÄNGTAN</b>  avundsjuk  svartsjuk  nostalgisk  vemodig</p>

<b><u>BEHOV</u></b>	
<p><b>SAMBAND</b>  acceptans  tillgivenhet  uppskattning  tillhör  samarbete  kommunikation  närhet  gemenskap  kamratskap  medkänsla  konsekvens  empati  integration  intimitet  kärlek  ömsesidighet  vårdande  respekt / självrespekt  säkerhet  stabilitet  stöd  känna till och vara känd  att se och synas  att förstå och förstås  förtroende  värme</p> <p><b>FYSISKT  VÄLBEFINNANDE</b>  luft  mat  rörelse / övning  vila / sömn  könsuttryck  säkerhet  skydd  beröring  vatten</p> <p><b>ÄRLIGHET</b>  äkthet  integritet  närvaro</p>	<p><b>ATT LEKA</b>  glädje  humor</p> <p><b>FRED</b>  skönhet  gemenskap  lätthet  jämställdhet  harmoni  inspiration  ordning</p> <p><b>AUTONOMI</b>  val  frihet  oberoende  utrymme  spontanitet</p> <p><b>BETYDELSE I LIV</b>  medvetenhet  firande  utmaning  klarhet  kompetens  bidrag  kreativitet  upptäckten  effektivitet  tillväxt  hopp  lärande  sorg  deltagande  målmedvetenhet  uttrycka sig själv  stimulation  förståelsen</p>

